

'S-HERTOGENBOSCH



MAART 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST

Geef jezelf
een boost!

Buddy Vedder:
'De liedjes zijn
onsterfelijk'



Markant Zonwering
is dé dealer uit
Den Bosch in zonwering,
rolluiken, veranda's
en aanverwante
productgroepen.

Mario's Vloeren

The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

Dé specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres.

Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien?

WWW.MARIOSVLOEREN.NL



Sfeer, zonwering en privacy

Breng sfeer in huis met raamdecoratie! Het is niet alleen sfeervol, maar zorgt ook voor zonwering en de nodige privacy. Jaloezieën, plissé gordijnen of bijvoorbeeld rolgordijnen, op het gebied van raamdecoratie is ontzettend veel mogelijk.

Mario's Vloeren heeft een uitgebreide collectie raamdecoratie, in vele verschillende kleuren en uitvoeringen.

**Nieuwsgierig naar wat er
allemaal mogelijk is in uw huis?**



**Bezoek onze showroom! Wij helpen
u graag met een passend advies.**

Van inspiratie naar sfeer in huis

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG

STALEN TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code
en bezoek de
website voor
meer info.

Ons bedrijf is ontstaan
vanuit een passie voor staal
en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



Impressie
's-Hertogenbosch

**Wil je kans
maken om jouw foto
in 's-Hertogenbosch
Bruist terug te zien?**

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Den Bosch

12



win

16



28



Inhoud

30



56



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond,
Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Jeanette Grotenhuis
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



VOORWOORD/MAART

Heb jij ze ook al, de lentekriebels? Hier op de redactie van Bruist kunnen we in ieder geval niet wachten tot het voorjaar weer aanbreekt. Laat dat mooie lenteweer dus maar komen. Wil je optimaal van dit seizoen kunnen genieten, blader dan snel verder en laat je inspireren door onze bruisende lentetips.

Bruisende lezer,

En dat is natuurlijk niet het enige wat we deze maand voor je op papier hebben gezet. Uiteraard hadden we ook weer mooie gesprekken met heel wat bruisende ondernemers en ook vroegen we 'alleskunner' Buddy Vedder het hemd van het lijf over zijn voorliefde voor muziek uit de jaren zeventig en tachtig. Ook dit interview vind je in deze nieuwste editie van Bruist.

Laat de lentekriebels maar kriebelen, ga naar buiten, laaf je aan de stralen van de zon, doe nieuwe energie op en bereid je voor op alle mooie maanden die weer voor ons liggen. Zet de bloemetjes buiten, letterlijk en figuurlijk, en vier samen met ons dat het voorjaar weer in aantocht is. Wij kunnen in ieder geval niet wachten tot het zover is...

Leve de lente!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.



Lentekriebels: *geef jezelf een boost!*

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

De afgelopen maanden hebben we voornamelijk binnenshuis genoten. Nu de temperatuur stijgt, is het tijd om de deur uit te gaan. Ga op de fiets naar je werk, maak een voorjaarswandeling of neem de tuin onder handen. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het maakt je ook gelukkiger.

DE D VAN VITAMINE D Zon zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is heel goed voor je lichaam. Bovendien maakt zonlicht dat we ons beter voelen. Breng daarom je lunchpauze een paar keer per week door in het voorjaarszonnetje.

DE F VAN FRISSE ENERGIE In de lente ontwaakt de natuur, breekt de zon door en worden onschuldige lammetjes en andere dieren geboren. Laat je inspireren door de frisse energie die de lente met zich meebrengt en trek er samen met je vriend(in), ouders, vrienden en/of kinderen op uit.

DE L VAN LICHAAM Ga aan de slag met je body. Scrub die oude wintercellen van je huid. Geef je voeten, die de hele winter opgesloten hebben gezeten, een 'grote beurt' en lak je teennagels alvast in een vrolijk kleurtje. Breng een bezoekje aan de kapper en ga de lente stralend tegemoet.

DE T VAN TULPEN Verwen jezelf met een grote bos tulpen. De lente is in aantocht en dat mag best gevierd worden!

DE W VAN WINKELN Langzaam loopt het kwik op en prikt het eerste lentezonnetje voorzichtig door de winterse wolken. Hoog tijd voor een bezoekje aan de stad, waar de voorjaarscollectie al enige tijd in de rekken hangt. Gun jezelf een nieuwe aankoop waarmee je de wintermaanden definitief gedag zegt.

ONTDEK HOE JIJ DEZE
LENTE LEKKER LICHT
EN LUCHTIG BEGINT!

Wil jij tips hoe jij dit jaar aan de lente begint? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Schoenen maken de man!

Waarom op saaie, doorsnee schoenen rondlopen als je je outfit ook een unieke touch kunt geven met een bijzonder paar?! Al sinds de jaren negentig is dit voor Bart van den Hoven zijn persoonlijke visie. En daar bleef het niet bij. Sinds 2016 deelt hij zijn passie voor unieke, kleurrijke en extravagante schoenen namelijk ook met alle klanten van zijn schoenenspecialzaak.

Een avontuur dat ooit begon met De Heeren van 's-Hertogenbosch in Den Bosch en dat zich inmiddels zo'n anderhalf jaar geleden onder de naam Amazing Shoes heeft verplaatst naar Heusden. "Met onze winkel passen we perfect in het straatbeeld van deze vestingstad", vertelt Bart trots. "De ondernemers hier versterken elkaar en onze schoenencollectie vormde een bijzonder mooie aanvulling op het aanbod dat er al was."

Schoenen op maat

Bijzonder én mooi is misschien wel een betere omschrijving, aangezien je de kleurrijke en extravagante schoenencollectie van Amazing Shoes vrijwel nergens anders aan zult treffen. "In de winkel verkopen wij handgemaakte schoenen van vier merken, waaronder Pepe Milan, New Rock en Lureaux. De collectie wordt door mij persoonlijk samengesteld en behalve dat ik daarbij bewust kies voor bijzondere en opvallende modellen, zorg ik er ook voor dat we er een brede doelgroep liefhebbers mee kunnen bedienen." Leuk detail: Amazing Shoes biedt ook de mogelijkheid om schoenen geheel op maat te laten maken. "Op afspraak stellen we dan de schoen samen waar jij naar

op zoek bent. In principe verkopen we hoofdzakelijk herenschoenen, maar ook voor de dames kunnen we schoenen op maat laten maken. Er komen daardoor steeds meer aanstaande bruidsparen langs voor matching schoenen en bijbehorende accessoires voor hun trouwdag. Klanten komen van heinde en verre, zowel uit binnen- als buitenland, en ook bekend Nederland weet ons te vinden."

Benieuwd naar de unieke collectie van Amazing Shoes? Breng dan zeker eens een bezoekje aan de winkel in Heusden of kijk op www.amazingshoes-heusden.nl.



Kom kijken naar onze nieuw heringerichte winkel en webshop amazingshoes-heusden.nl

AMAZING SHOES

Botermarkt 7, Heusden-Vesting | 06-19999879
info@amazingshoes.nl | www.amazingshoes-heusden.nl

Openingstijden

Woensdag, Donderdag en Vrijdag	13u tot 17u
Zaterdag	12u tot 17u
Zondag	13u tot 17u

Informeer voor actuele informatie
via onze app-service
06-19 99 97 79

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Zet de bloemetjes *buiten!*

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' help ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook als pdf bestellen, dan hoeft het niet gelijk afgerekend te worden bij bestelling.

Laat
Jolanda Philipse

Jolanda.Philipse@icloud.com

PRE-ORDER NOW!

via onderstaande mail



HALLMARK COMPLIMENTEN DAG

Hoe vaak geef jij eigenlijk een compliment? Het lijkt zo gewoon, maar eigenlijk staan we er te weinig bij stil hoe belangrijk complimenten zijn. Verstuur daarom met Hallmark een mooi compliment! 1 maart is het namelijk weer Nationale Complimentendag. Wie ga jij dit jaar verrassen met een onverwachts compliment? Bestellen doe je met een paar klikken op de website van Hallmark.

www.hallmark.nl



KNOEI WERK

HAAL DE LENTE IN HUIS MET KUNST!

Met de lente in aantocht kan ieder interieur wel wat meer kleur gebruiken. Knoeiwerk brengt kleur in huis door abstracte werken in een levendig kleurenpalet. Op zoek naar iets dat speciaal voor uw interieur is gemaakt? Kies dan voor maatwerk. Laat u inspireren op onze site.



www.knoeiwerk.nl



HAWAIIAN TROPIC MINERAL SUN MILK FACE LOTION

Op zoek naar een natuurlijke zonnebrand? Hawaiian Tropic heeft een nieuwe Mineral lijn gelanceerd. Deze producten bevatten geen chemische uv-filters. Bovendien zijn de producten vegan. Perfect voor mensen met een gevoelige huid. De producten voelen licht aan op de huid en plakken niet. Met de Mineral Sun Milk Face Lotion ga je goed beschermd het voorjaarszonnetje in. hawaiiantropic.com



LEZERSACTIE* Maak kans op het nieuwe boek van Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens is terug met Killerbody Lifestyle waarin het draait om mindset. Val makkelijker af, behoud je resultaat en voel je gelukkiger. Met nieuwe vega(n) recepten en voedingsplannen.

www.fayaofficial.com TAG #FAYA



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



beaucoupe
KAPSALON

Keester
je Krullen

Scan de QR-code, **kies jouw
behandeling** en maak een
afspraak. Of bel / app naar:

 **073 624 04 60**






Volg en like onze socials:



www.beaucoupekapsalon.nl

Heltheuvelpassage 94 's-Hertogenbosch

Beaucoupe Kapsalon | Heltheuvelpassage 94 's-Hertogenbosch | Volg en like onze socials:   

1 maart is het in Nederland
nationale complimentendag.

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere **gelijkheid** en **economische zelfstandigheid**.

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

20 maart is het weer zover: het is **lente!**

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.



Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 0499 745 083.

Onze behandelingen

• Pigment

- Overbehandeling
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie
Boxtel & Best



Pigmentvlekken

Pigmentvlekken zijn vlekjes die lichter of donkerder zijn dan de rest van de huid. De vlekken ontstaan veelal door blootstelling aan ultraviolette (uv) straling door de zon of door gebruik van zonnebank. Zwangere vrouwen hebben door hormonale schommelingen een groter risico op pigmentvlekken, ook wel zwangerschapsmasker genoemd.

Pigmentvlekken kunnen door de huidtherapeut met verschillende methodes worden behandeld. Niet alle behandelingen zijn mogelijk bij elke patiënt. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt en onderzoekt tijdens het intakegesprek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

Chemische peelings

Door een chemische peeling wordt de huid verdund. De peeling kan donkere pigmentvlekken behandelen en daarnaast ook littekens en ontstekingen bij acne verminderen. De huid voelt na de behandeling egalier en zachter aan en de huidconditie is verbeterd.

IPL/Lasertherapie

Donkere pigmentvlekken kunnen behandeld worden met behulp van Intense Pulsed Light (IPL) of de Gentle Max Pro laser. Het pigment in de huid neemt door de lichtflits/laserpuls de lichtenergie en de warmte op, waardoor het pigment wordt afgebroken.

Camouflage

Door middel van speciale camouflageproducten kunnen pigmentvlekken worden bedekt, waardoor ze niet meer zichtbaar zijn. Deze producten kunnen watervast worden gemaakt. Hierdoor is de patiënt in staat om ermee te gaan zwemmen of nat te worden door regen. Deze methode dient echter wel dagelijks opnieuw te worden toegepast en is niet blijvend.

Producten

Naast de behandeling is het belangrijk om de juiste verzorgingsproducten te gebruiken. Deze producten voorkomen verschillende stappen in het proces naar pigmentvorming en ze kunnen pigmentvlekken ook verminderen. Daarnaast is zonbescherming met minimaal SPF 30 erg belangrijk in de voorkoming van pigmentvlekken.



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)

EEN AFDRUK
MET INDRUK
EEN AANRAKING
OP JE MUUR



Iris Rovers
+31 (0)6-26965604
www.eigenlijns.nl

EEN GESCHENK VOOR EEN ANDER OF EEN
HERINNERING VOOR JEZELF.

DAGJE UIT

SCHRIT_TMACHER FESTIVAL 2023



Vanuit alle windstreken haalt schrit_tmacher belangwekkende danskunst naar (Zuid-)Nederland en de Euregio, met een scherp oog voor choreografen die niet of nauwelijks in Nederland te zien zijn. Zoals de naam al zegt – ‘schrit_tmacher’ betekent pionier, grensverlegger maar ook pacemaker – schuwt het festival hierbij niet de kans om grenzen van kunstdisciplines op te rekken en nieuwe wegen in te slaan. In 2023 staan van 28 februari tot en met 2 april de danspodia in Heerlen, Aken en Eupen in het teken van een aantal indrukwekkende namen en toonaangevende gezelschappen uit onder andere Canada, Frankrijk en Zuid-Afrika, en van dichter bij huis uit België, Duitsland en Frankrijk.

Kijk voor meer info op
www.schrittmacherfestival.nl.

FILMPJE KIJKEN TOEN IK JE ZAG

Voor de buitenwereld leidt acteurskoppel Esther en Bastiaan een droomleven. Allebei razend populair, de ene na de andere rol spelend, een idyllische boerderij waar ze met hun twee kinderen wonen en nog altijd stralend verliefd. Maar er is een kant van hun leven die maar weinigen zien. Ver weg van de camera's hebben de depressies, angsten en gekmakende onzekerheid van Bastiaan een steeds grotere impact op hem en hun relatie. Uit alle macht probeert Esther om haar grote liefde en haar gezin op de rit te houden, maar de ziekte in Bastiaans hoofd laat zich maar moeilijk bevechten. **TOEN IK JE ZAG is vanaf 2 maart te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN KOEKOEKSJONG



Twee verschrikkelijke gebeurtenissen schudden Fjällbacka op haar grondvesten. Een beroemde fotograaf wordt dood aangetroffen in een showroom en Henning Bauer, de Nobelprijswinnaar voor literatuur, wordt aangevallen op het eiland waar hij het tiende boek in zijn wereldberoemde serie schrijft. Patrik Hedström en zijn collega's van het politiebureau van Tanumshede storten zich op beide zaken. Ondertussen verdiept Erica Falck zich in een cold case: de nooit opgeloste moord op een transgender man in de jaren tachtig. Langzaam realiseert ze zich dat het verleden onlosmakelijk verbonden is met het heden... **KOEKOEKSJONG van Camilla Läckberg is vanaf 1 maart verkrijgbaar.**



Voor de lekkere trek

Ze groeide op in de horeca en volgde zelf een opleiding tot patissier. Het is dan ook niet zo vreemd dat Sanne Traa anderhalf jaar geleden de stap zette om haar eigen lunchroom en winkel in één te openen: De Koekenbakker. “De perfecte plek voor wie houdt van versbereide zoetigheid of een lekkere lunch”, aldus de jonge ondernemster.

“Ik droomde altijd al van een eigen zaak”, vertelt Sanne. “Toen mijn ouders stopten met hun horecazaak en er in Lennisheuvel een pand vrijkwam, ben ik dan ook vol enthousiasme in het diepe gesprongen.” Met als resultaat een gezellige, huiselijke zaak die met niets in de omgeving te vergelijken valt. “Aan de voorkant hebben we een lunchroom waar je terecht kunt voor een heerlijke lunch, koffie met gebak en wat later op de dag zelfs een borrel, terwijl we achter een winkel hebben waar we behalve een uitgebreid aanbod aan gebakjes en taarten ook vers gebakken brood van Bakkerij Beijnen verkopen.”

Veel keuze

Niet alleen die combinatie is uniek in de regio, ook het assortiment is onderscheidend. “De keuze aan taarten en gebakjes is zeer uitgebreid en we proberen regelmatig nieuwe dingen om

onze klanten te blijven verrassen. Ook met de feestdagen. Zo bieden we voor Pasen bijvoorbeeld heerlijke zelfgemaakte paaseieren in allerlei leuke kleurtjes.” En wil je een keer iets bijzonders, zoals een bruidstaart, dan ben je daarvoor bij De Koekenbakker – op bestelling – ook gewoon aan het juiste adres.

Sanne is met recht trots op wat ze in de afgelopen anderhalf jaar al met De Koekenbakker neer heeft weten te zetten. “Steeds meer mensen weten ons te vinden; niet alleen uit het dorp, maar ook uit de wijde omgeving.” Dat kan ook niet anders, want als je eenmaal een van de door Sanne gemaakte gebakjes of taarten hebt geproefd, kom je maar al te graag vaker terug. “We werken uitsluitend met mooie, verse producten van de beste kwaliteit en dat proef je!”



Eigenaar: Sanne Traa | Lennisheuvel 57, Boxtel | 0411-212423

www.dekoekenbakker.com

Een laatste rustplaats in de natuur

Steeds vaker kiezen mensen ervoor begraven te worden midden in de vrije natuur. Dit is mogelijk op een natuurbegraafplaats, zoals natuurbegraafplaats Huis ter Heide. Deze is gelegen in het gelijknamige natuurgebied, een verborgen parel in het groene hart van Brabant, dat gekenmerkt wordt door een gevarieerd mozaïeklandschap.

“De natuur staat bij ons voorop”, vertelt Karlijn, informatie- en communicatiemedewerker. “Mede door ons partnerschap met Natuurmonumenten maken we eeuwige grafrust in de natuur mogelijk. Zo zorgen we ervoor dat dit gebied altijd natuur blijft. Na de laatste uitvaart wordt het natuurgebied weer aan hen overgedragen, dus je natuurgraf is er voor nu en altijd.”

Eeuwigdurende grafrust

Op natuurbegraafplaats Huis ter Heide kun je zelf de plaats uitzoeken waar je begraven wilt worden. Dit kan in een kist, mand of een wade. Tevens kan de as of een urn begraven worden, zolang het maar van biologisch afbreekbaar materiaal is. “Een groot deel van de mensen reserveert een plek bij leven. Een laatste rustplaats op Huis ter Heide betekent

eeuwigdurende grafrust. Veel mensen vinden het een prettige gedachte dat hun dierbare nooit de vraag voorgelegd krijgt wat er met het graf moet gebeuren. Voor anderen is het idee weer terug te gaan naar de natuur bepalend voor de keuze voor natuurbegraven.”

Op jouw manier

Het afscheid is in te vullen op jouw geheel eigen manier. “Je kunt gebruikmaken van de ceremonieruimte, maar het kan ook buiten onder de tarp. We hebben zelfs eens een frietkraam gehad tijdens een afscheid. Het kan allemaal, zolang het gebeurt met respect voor de natuur.” Wat is de persoonlijke drive van Karlijn om dit werk te doen? “Waar je uiteindelijk ook voor kiest, ik vind het belangrijk dat je weet dat natuurbegraven een optie is, zodat je een weloverwogen keuze kunt maken die bij je past.”

‘HET ONTZORGEN
GEEFT MENSEN RUST’



Natuurbegraafplaats Huis ter Heide
Middelstraat 1, De Moer
013-3033120
contact@huisterheide.nl
www.huisterheide.nl/bruisendezaken



Natuurbegraafplaats
Huis ter Heide



Buddy Vedder:

‘Muziek uit de jaren ’70 en ’80 is helemaal mijn ding’

Momenteel trekt Buddy Vedder met de band A Perfect Combination langs de Nederlandse theaters met de show The Legends We’ve Lost. Hierin brengen ze een eerbetoon aan de ons ontvallen muzikale helden van de jaren zeventig en tachtig.

Buddy: “De liedjes zijn onsterfelijk, de zangers helaas niet. En het is aan ons, de generatie erna, om die muziek door te geven.”

Het is 2016 als Buddy een bezoek brengt aan het Amsterdamse Bostheater. A Perfect Combination staat met zangeres Marlayne Sahupala op de planken met de voorstelling The Legends We’ve Lost. “Ik was erg onder de indruk van de show. Na die voorstelling heb ik mijzelf backstage gekletst en Marlayne aangesproken. Ik vertelde haar dat de muziek uit de jaren zeventig en tachtig helemaal mijn ding is. Toen is het balletje gaan rollen”, vertelt Buddy enthousiast.

PAPLEPEL Hoewel de 28-jarige zanger en acteur van een andere generatie is, gaat zijn hart sneller kloppen bij het horen van klassiekers als Purple Rain, Hotel California en Beat It. “Het grappige is

dat die muziek uit de jaren zeventig en tachtig komt en ik die tijd dus helemaal niet heb meege-maakt. Maar mijn ouders zijn er dol op. Toen ik opgroeide, stonden die nummers altijd aan. Zo ben ik fan geworden en dat is tot op de dag van vandaag niet veranderd.”

FEEST DER HERKENNING Waar Buddy en A Perfect Combination ook optreden, ze merken dat de band tussen publiek en de artiesten intiem is. Buddy: “Het is voor iedereen van die generatie een feest der herkenning. Een trip down memory lane met vele mooie herinneringen aan die tijd.”

The Legends We’ve Lost is nog tot en met mei in de theaters te zien. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

De ondernemer ontzorgen,
die uitdaging neem ik graag
met beide handen aan.

Met als doel voor ogen de kostbare
ondernemerstijd vrij te maken door de
administratieve en fiscale taken (deels)
over te nemen.

Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?
Laten we even bellen; 06-52673345



Marisca van Gent



**Op zoek naar
een betaalbare
boekhouder?
Laten we even
bellen!**

Op mij kan je rekenen!

‘Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.’
De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal.
Hoe ‘makkelijk’ de Belastingdienst het ook wil maken, het is
niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Aan het begin van het voorjaar valt de welbekende blauwe envelop weer
op de mat. Het is weer tijd om aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je
moet het wel nog even controleren. Controleren? Dat blijft lastig, want je
hebt geen idee waar je naar moet kijken. En dat is niet zo gek, want ook de
belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan
toch niet makkelijker op.

Is dit bij jou nu ook het geval? De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor:

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggaaf
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Aanvragen/wijzigingen van de toeslagen

**Ik neem het graag uit handen, zodat
jij kunt doen wat je het liefste doet.**

**De
Brabantse
Boekhouder**

Ik werk samen met
specialisten uit
verschillende
disciplines. Hierdoor
ben je nog meer
verzekerd van de juiste
kwaliteit en zorg die je
van een boekhouder
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

*‘Wat een fijne
boekhoudster, lekker
duidelijk in Jip en Janneke
taal en niet van
die moeilijke woorden.’
M. de man - Aarts*

Vutter 9
Den Bosch | 06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

Wat te doen met de **woonlasten?**

Vaak is het zo dat bij een scheiding één van partijen uit de gezamenlijke woning vertrekt naar een huurwoning of tijdelijk bij familie of vrienden gaat wonen. De andere partner blijft dan achter in de voormalige gezamenlijke woning. Deze situatie duurt voort totdat de woning door één van beide echtgenoten is overgenomen of de woning aan een derde is verkocht.



Het uit elkaar gaan en het verbreken van het samenwonen zorgt er vaak voor dat de kosten van de huishouding stijgen. In veel gevallen moeten er een dubbele woonlasten betaald worden. Als er sprake is van een gezamenlijke koopwoning, is het gewoonlijk zo dat beide partners de gezamenlijke eigenaarslasten bij helfte blijven betalen. Onder de eigenaarslasten vallen hypotheekrente, (eventuele) aflossingen, onroerendezaakbelasting en de opstalverzekering. Voor degene die niet meer in de woning woont kan het als onredelijk voelen om de helft van deze lasten te moeten blijven betalen en daarnaast mogelijk ook een nieuwe eigen woonlast.

GEBRUIKERSVERGOEDING OF WOONVERGOEDING VOOR GEBRUIK GEZAMENLIJKE WONING

Gebruikelijk is dat de achterblijvende partner een vergoeding betaalt voor het gebruik van het deel van de woning van de ex-partner, oftewel betaalt voor het woongenot. Er is geen wettelijk voorgeschreven manier om de hoogte van de gebruikersvergoeding of woonvergoeding vast te stellen. Uit de jurisprudentie blijken de volgende drie rekenmethodes, tijdens een mediation kunnen partijen in overleg tot afspraken komen eventueel op basis van de hierna genoemde rekenmethodes.

1. EEN WOONVERGOEDING OP BASIS VAN DE OVERWAARDE

De partner die is vertrokken ontvangt ter compensatie bijvoorbeeld 4% van de overwaarde van de woning. Echter, in situaties waarin er geen sprake van overwaarde is, zou er geen vergoeding hoeven te worden betaald. Dat zou onredelijk zijn.

2. EEN WOONVERGOEDING OP BASIS VAN DE HUURWAARDE

Een andere mogelijkheid is om te kijken naar de reële huurwaarde van het deel van de woning van de partner die uit de woning is vertrokken, of door af te stemmen op het puntensysteem van de Huurcommissie.

3. EEN WOONVERGOEDING OP BASIS VAN DE REËLE WOONLAST

Middels deze rekenmethode wordt aansluiting gezocht bij de hoogte van de uitgaven die de vertrokken partner vanwege zijn of haar aandeel in de woning dient te betalen. Daarbij wordt dus rekening gehouden met de feitelijke eigenaarslasten.

ELKE SCHEIDING VRAAGT OM MAATWERK

Het blijft de vraag of degene die achterblijft voldoende financiële middelen heeft om een vergoeding aan de vertrekkende partner te betalen. Daarnaast is het de vraag of iemand uit vrije wil achterblijft of dat er geen andere keuze is dan het blijven bewonen van de gezamenlijke woning. Tijdens een mediationproces kunnen hierover in onderling overleg afspraken worden gemaakt die voor beide partijen aanvaardbaar zijn.

WIL JE MEER INFORMATIE OVER MEDIATION, NEEM DAN VRIJBLIJVEND CONTACT MET MIJ OP.



Locaties
Petrus Dondersplein 8-D
Sint-Michielsgestel
Beerseweg 11, Oirschot

073 7470 059
info@convenu.nl

www.convenu.nl



Gratis
informatie
gesprek

Scan de QR-code
of kijk online

COSTA SPRINTER

Het transport van en naar de Costa del Sol

Wij rijden naar alle Costa's! Ook levering van en naar geheel Spanje, België, Nederland, Frankrijk en Duitsland.

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van of naar de Costa? Dan bent u bij ons aan het juiste adres!

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro et cetera!

Kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke vervoeren wij uiteraard ook.



Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven Telefoon / Whatsapp (+31) 6 15267053



PRAKTIJK VOOR:

VOETREFLEX THERAPIE
en
MASSAGE THERAPIE

**DE SCHILD-PAD
BRENGT RUST
IN JOUW LEVEN**

Kloosterlaan 34
's-Hertogenbosch
06-57276825
info@schild-pad.nl
www.schild-pad.nl



Darmklachten verminderen met voetreflex

Goed voor je darmen zorgen is belangrijk. Een goede darmflora heeft een positief effect op jouw gezondheid. Voeding en beweging dragen daaraan bij. Toch komen darmklachten regelmatig voor. Je kunt er behoorlijk last van hebben. Soms zelfs zo erg dat het je leven voor een groot deel kan gaan beheersen. Met voetreflex therapie kunnen wij hierin veel betekenen en verlichting bieden.

Fysieke én mentale gezondheid

Het wordt nogal eens onderschat hoe essentieel een goede werking van de darmen is voor je algehele gezondheid, specifiek je weerstand. Gezonde darmen zorgen voor een optimale opname van voedingsstoffen, waardoor je lichaam wordt beschermd tegen allerlei schadelijke bacteriën.

Omdat je darmen in verbinding staan met de hersenen, is een goede werking hiervan tevens van invloed op je mentale welzijn. De darmen worden om die reden ook wel de buikhersenen genoemd. Zowel positieve als negatieve emoties hebben daarmee effect op onze spijsvertering en onze stoelgang én andersom. Als de darmen niet goed functioneren, kan dit stress en depressieve gevoelens veroorzaken, of je zit simpelweg niet goed in je vel.

Voetreflexologie biedt verlichting

Voetreflexologie gaat er vanuit dat elk orgaan in feite wordt gereflecteerd in je voeten. Tijdens een behandeling masseren we de reflexgebieden en meridianen die in verbinding staan met je darmen. Daardoor worden deze op een positieve wijze gestimuleerd.

Onderneem actie!

Blijf niet te lang rondlopen met darmklachten, want een slechte darmfunctie kan ook allerlei andere klachten veroorzaken, zoals rugpijn, buikpijn en hormoonbalans. Neem dan ook vrijblijvend contact met ons op. Samen kijken we naar de mogelijkheden.



Ook voor diverse andere klachten zoals vrouwenklachten, hoofdpijn, slaapproblemen en meer.



Uw interieur, de weerspiegeling van uw persoonlijkheid.

Iedere samenstelling is anders. Bij Pauw interieur brengen we alles samen om die warme en passende deken te creëren.

BEHANG

WOONACCESSOIRES

RAAMBEKLEDING

KLEUR- & STYLING ADVIES

AKOESTISCHE WANDPANELEN

ZIJDEN BLOEMEN



Nieuwsgierig naar ons assortiment?
Scan de QR-code!

Uilenwaard 16-18
's-Hertogenbosch
06-19792452

www.pauw-interieur.nl



Is uw interieur klaar voor het voorjaar?



Specialist in bijzonder behang

STYLIST: JOYCE VOS

IK HELP U GRAAG MET HET MAKEN VAN DE JUISTE KEUZE!



Skin Care

Ook voor jouw huidprobleem is er een oplossing

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonschommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonschommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse led huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up

Wij zijn verhuisd...

De verhuizing is een feit!

Al onze praktijken zijn naar de nieuwe praktijklocatie in Sprang- Capelle gegaan.

Welkom...

We zijn er trots op om je daar te verwelkomen, want ook op de nieuwe locatie, staat het team van JONISHI weer voor je klaar!

JONISHI Cosmedisch Centrum
Raadhuisplein 38
5161 CG Sprang-Capelle
0416-314 946

Er is volop gratis parkeergelegenheid voor en achter ons pand.

Tot ziens op ons nieuwe adres!

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor je.





Four Reasons is een verhaal over individuele schoonheid

In deze editie van Bruist willen wij jullie graag kennis laten maken met onze productenlijn van Four Reasons. Deze lijn heeft voor ieder wat wils, of u uw haren nu wilt reinigen, verzorgen of stylen. De vrolijke verpakkingen zijn van recycleblebio-based, sugarcane plastic, 100% vegan, parabenen- en sulfatenvrij. De prijzen van deze producten variëren van € 12,90 tot het duurste product van € 17,90.

Liefs team Joy's For Hair

FOUR REASONS



It's Time To Be
The Real You
Joy's For Hair!

Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum
Erasmusstraat 11 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12
info@joysforhair.nl | www.joysforhair.nl

Houd je gebit gezond

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht; het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



POETS JE GEBIT TWEEMAAL PER DAG zo blijft je gebit schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

POETS MINIMAAL 2 MINUTEN per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

BESTEED AANDACHT AAN JE TANDVLEES Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

VERVANG JE TANDENBORSTEL OP TIJD Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

DAGELIJKS FLOSSEN is een belangrijk onderdeel van je mondverzorgingsroutine. Zo help je tandplak te verwijderen uit de zones waar je met een tandenborstel niet goed bij kan.



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod aan kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of om een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



BERING

inspired by arctic beauty



Classic I rosegoud gepolijst
€109,00



Titanium I zilver geborsteld
€99,00



Titanium I blauw mat
€199,00

Classic I zilver gepolijst/
geborsteld
€199,00



Classic I goud gepolijst
€169,00



Polar I rosegoud gepolijst/
geborsteld
€199,00



Classic I rosegoud gepolijst/
geborsteld
€199,00

AZE JEWELS



Backstay
€44,90



Blue Ridge - 8MM
€39,90



Forestay
€44,90



Grand Teton - 6MM
€34,95



Mount Marble - 8MM
€39,90



Mount Taurus - 6MM
€39,90



Iron Jack Orange
€49,90

Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl | Juwelier Schute | juwelierschute

Juwelier Sinds 1956 Schute

Eens in de zoveel tijd is jouw interieur toe aan een nieuwe invulling. Je wilt er een eigentijdse draai aan geven, maar tegelijkertijd wil je ook je vertrouwde huiselijke sfeer behouden. In onze winkel staan we voor je klaar om je te adviseren. We denken graag met je mee en zoeken binnen de vele mogelijkheden naar de items die bij jouw interieurwensen passen.

Mari Frunt Woning- en Projectinrichting

Bij Mari Frunt Woning- en Projectinrichting in Rosmalen hebben we een groot assortiment aan raamdecoratie. Van jaloezieën tot lamellen, van plissé gordijnen tot rolgordijnen en van gordijnen tot vouwgordijnen. Dit assortiment bestaat uit verschillende kleuren, dessins en transparanten. Naast raamdecoratie verkopen we ook zonwering en horren.

Ook beschikken we over een uitgebreid assortiment aan vloeren, onder andere pvc, tapijt, vloerkleden, vinyl en marmoleum. De vloer kan nog verder afgewerkt worden met een plint en je houdt hem schoon en mooi met een van onze matten.

Onze interieurstylisten volgen altijd de laatste trends.

Ook zijn we op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen en blijven we onze collecties vernieuwen. Uiteraard kunnen onze stylisten je helpen met het kiezen van de juiste raamdecoratie of vloer die goed aansluit bij het interieur van je woning en jouw persoonlijke smaak. Door ons brede aanbod van merken en collecties is er altijd iets wat op jouw wensen aansluit.

Kortom: je kunt bij Mari Frunt Woning- en Projectinrichting terecht voor de gehele aankleding van je woning en voor een persoonlijk en deskundig advies. Maak een afspraak, kom langs in onze showroom en ervaar alle producten.



Decokay
MARI FRUNT

Projectinrichting



Wil je persoonlijk
interieuradvies?

MAAK DAN EEN AFSPRAAK!

EINDELIJK WEER LENTE
EN MODE DIE VOOR
LEVENSVREUGDE ZORGT

Fashion *lente*

Dé term om het begin van het warmere weer te omschrijven is al jarenlang 'rokjesdag'. Het is de oh zo mooie dag dat je je rokjes, en natuurlijk je andere zomerse kleding, weer aan kunt trekken en vooraan in de kast kunt leggen. De dag die je waarschijnlijk op een terrasje in de zon doorbrengt in een luchtig kloffie. Bruist zet de modetrends voor dit voorjaar op een rijtje.

COOL: PASTELTINTEN De trend voor het voorjaar: pasteltinten. Mooie koele én zachte, warme tinten sieren de winkelschappen. Zacht suikerspinnenroze, puddinggeel, amandelbeige, gletsjerblauw... het wordt een zoete lente. Met name mintgroen wordt een hit! Pasteltinten mogen dit voorjaar gerust gecombineerd worden met felle kleuren. Houd je het kleurenschema gelijk, dan blijft het één geheel.

HET MOOIESTE IS... BIJNA ALLES IS GOED Suède stoffen, franjes, etnische prints, kleding die de seventies doen herleven, doorzichtige stoffen, zwierig chiffon, glinsterende pailletten, bijoux in de trendkleur goud, gladiatorsandalen, spaghetti-topjes, elegante bomberjacks en zelfs de broekrok... het is allemaal voorbijgekomen op de catwalks. Fijn om te weten: ook jeanskleding mag nog steeds. En dat is mooi nieuws voor iedereen in Nederland Spijkerbroekenland, waar niet alleen veel

jeans worden ontworpen, maar waar wereldwijd gezien per hoofd van de bevolking de meeste spijkerbroeken worden aangeschaft.

LEKKER UITBUNDIG In sterk contrast met de rustige pastelkleuren staat de trend van de felgekleurde prints, het liefst futuristisch, abstract en met een tropisch tintje. Een enorme ananas, grote uitbundige bloemen in alle kleuren van de regenboog, een uitheemse vogel met bonte veren... hoe exotischer hoe beter. En verschillende prints met elkaar combineren is geen enkel bezwaar.

MANNEN OPGELET Wil jij dit voorjaar helemaal trendy voor de dag komen, zorg dan voor enkele items in de trendkleuren papaya (dat is een oranjetint, niet te verwarren met het oranje dat je draagt als het Nederlands elftal speelt) en korenblauw. Of combineer een mooi pak of designerdenim met sneakers en steel de show.

Inspiratie nodig voor lente fashion? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

‘Elke dag *ons hotelgevoel* bij je thuis’

U kent het vast: dat heerlijk warme gevoel van een luxe hotelkamer. Door uw ruimte op de juiste manier in te richten, ervaart u dat gevoel voortaan elke dag ...



*Een woonspecialzaak
waar we het nèt
even anders doen*

Ervaar dat ook!
Bezoek de website
of kom bij ons langs

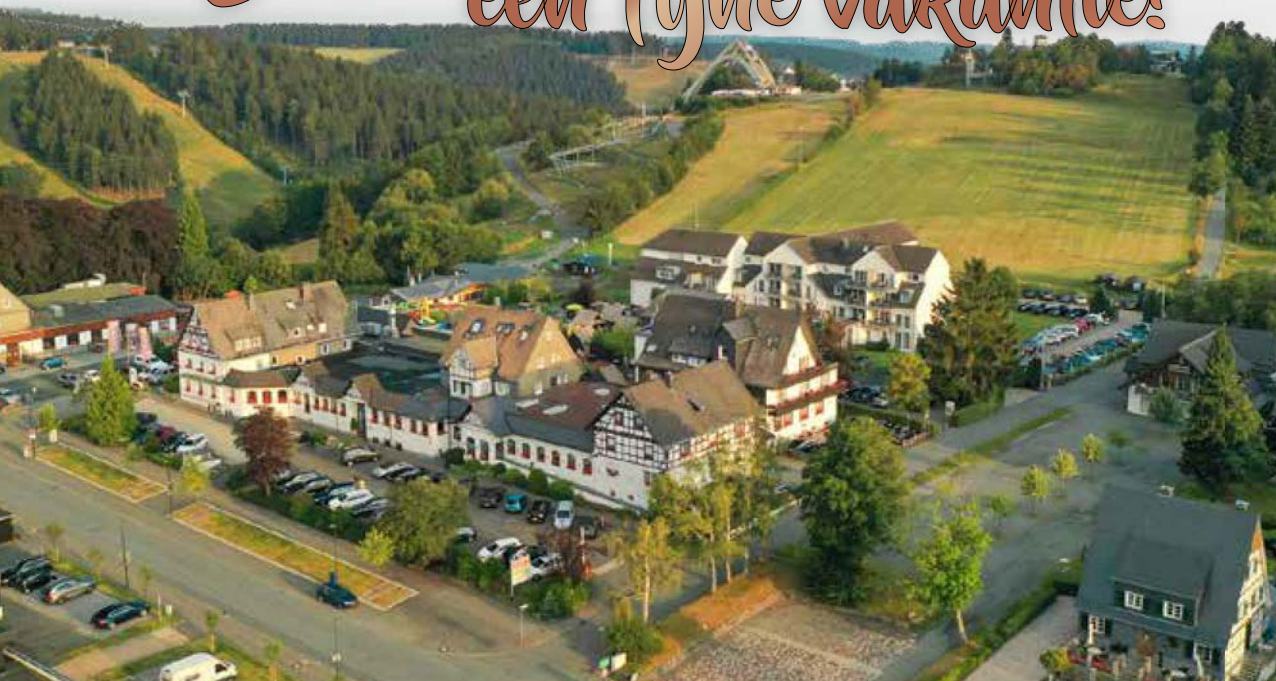


www.luxxliving.nl
Rietveldenweg 13 's-Hertogenbosch

LUXX
Living & Lifestyle



Uw garantie voor een fijne vakantie!



Gelegen op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het prachtige Sauerland (ook wel land der 1000 bergen genoemd). Direct aan wandel- en skigebied en de mooiste fiets- en motorroutes en dichtbij het gezellige centrum van Winterberg. Met eigen vervoer of met een van onze 24 georganiseerde busreizen. Hier verzorgt de familie Meurs al ruim 36 jaar fijne vakanties voor alle leeftijden en elk wat wils.



● Zien, doen en beleven!

U hoeft het hotelterrein niet eens te verlaten, zo veel is er te doen! Bijvoorbeeld genieten in ons heerlijke, het gehele jaar 30°C verwarmde buitenzwembad, ontspannen op de fijne zitplekjes in de hotelbar, de serre of het prachtige zonneterras en natuurlijk meedoen met het uitgebreide entertainmentprogramma met onder andere de bingo, pubquiz, fakkeltocht of livemuziek. Voor de kinderen staat Fleur Kleur in de weekenden en schoolvakanties iedere dag klaar voor een leuke activiteit.



● Proef Der Brabander

Een van de belangrijkste dingen tijdens vakantie is zeker het eten. Daarom is ons restaurant ook het hart van ons hotel. Hier kunt u 's morgens uw favoriete ontbijt samenstellen uit ons uitgebreide, gevarieerde ontbijtbuffet. Heerlijk lunchen doet u in het Pannenkoekenhuis, op het terras of in de serre. 's Avonds verwennen we u met een heerlijk diner met keuze uit maar liefst 5 verschillende hoofdgerechten. Of kiest u liever een gerecht van onze à la carte avondkaart?



● Ontspannen en relaxen

Onze Sauna & Spa biedt volgens veel van onze gasten het mooiste saunalandschap van het Sauerland. Hier kunt u de buitenwereld eventjes vergeten. Geniet in een van de 5 bijzondere sauna's, ontspan in de verschillende rustruimtes met open haard op de speciale edelsteenbank of met een fijn voetenbad. Ook zijn er vele verschillende massages of cosmetische behandelingen te reserveren. Ontspanning ten top!



● Voor iedereen!

Bij Der Brabander krijgt iedere gast (vanaf 1 april tot 31 oktober) vanaf 2 overnachtingen de Sauerland SommerCard, waarmee u profiteert van gratis entree aanbiedingen bij 50 verschillende recreatiemogelijkheden in Winterberg en omgeving, zoals de panoramabrug, het toeristentreinje, waterskiën, een museumbezoek, een ritje op een van de rodelbanen, bowlen, karten of een rondvaart op een van de vele stuwmeren.

zoover
 "Het was weer fantastisch" ★
 Zoover - 9.2



Kijk voor meer informatie, beschikbaarheid en bijbehorende prijzen op **brabander.nl**





De lekkerste koffie en thee in Den Bosch



Aan de Snellestraat 8 in 's-Hertogenbosch heten wij jullie van harte welkom in onze nieuwe, gezellige vestiging van Kaldi! Net achter de markt, te midden van leuke authentieke winkels en restaurantjes, hebben we onze winkel met proeflokaal.

Na een afwezigheid van twee jaar in de mooie sfeervolle binnenstad van 's-Hertogenbosch, hebben wij voor jullie nu weer de lekkerste koffie en thee in onze winkel. Met alleen koffiebonen of thee kun je thuis natuurlijk nog niet aan de slag, dus hebben we ook een mooi assortiment in zetsystemen, accessoires en onderhoudsproducten.

Maar Kaldi is meer dan alleen een winkel. In ons proeflokaal trakteren wij je op de lekkerste koffie- en theespecialiteiten, natuurlijk met iets lekkers erbij.

Kom snel langs!

Judith en Ruben



Snellestraat 8, 's-Hertogenbosch
T. 073 7855963
E. info@kaldidenbosch.nl
www.kaldidenbosch.nl



VAKWERK ZOEKT ZELFSTANDIG HIGH-END LEIDINGGEVENDE INTERIEURBOUWER

WIJ ZOEKEN JOU! JIJ BENT:

- FLEXIBEL INZETBAAR
- PROACTIEF
- RESULTAATGERICHT
- EEN WIN-WIN-DENKER
- KLANTVRIENDELIJK EN STRESSBESTENDIG

JE FUNCTIE OMVAT O.A.:

- BEGELEIDEN OPDRACHT VAN ONTWERP TOT HIGH-END PRODUCT
- MONTEREN OP LOCATIE INTERIEURWERKEN
- LEIDING GEVEN, COLLEGA'S AANSTUREN

Een te droge huid is net een schietschijf voor jeuk of eczeem



Krijg jij ook steeds meer last van jeuk? Vaak is de oorzaak een droge of een vochtarme huid, soms liggen de oorzaken heel ergens anders. Lonneke Broekhaus van Mooi ZoLon gaat dieper in op de kriebelperikelen en geeft tips over hoe je dit het beste kan verhelpen. “De juiste verzorging is heel belangrijk en dat begint bij een goede reiniging.”

Tijd voor een afspraak?

Scan dan nu de QR-code



Voor meer informatie of het maken van een afspraak kun je contact met ons opnemen

VIA WWW.MOOIZOLON.NL IN EMPEL

Wat zijn de oorzaken? “Jeuk kan ontstaan door stoffen zoals histamine, die uit de cellen in de huid vrijkomen. De hersenen krijgen jeuksignalen door en instinctief ga je krabben, waardoor je de huid zelfs zo erg kunt irriteren dat ze nog meer gaat jeuken en je daardoor weer harder gaat krabben. En dan ontstaat er dus een vicieuze cirkel. Dit kan verschillende oorzaken hebben, zoals een allergie. Maar ook externe factoren kunnen een rol spelen, zoals water, zeep, droge lucht, warmte, transpiratie, irritatie door textielvezels, alcohol enzovoort. Steeds vaker zien we dat mensen last hebben van jeuk aan bijvoorbeeld de onderbenen, zeker in een overgangperiode van kou naar warmte. De oorzaak daarvan is vaak uitdroging van de huid. Door externe factoren als zonlicht, zeep, geparfumeerde producten, wind en kou kan de huid op de onderbenen snel haar vochtbalans verliezen. Ook scheren en te vaak en te warm douchen spelen een rol. Sommige mensen hebben last van hun panty's; Ze beschermen de huid weliswaar tegen de kou,

maar de constante wrijving kan uitdroging of schilfering veroorzaken.”

Check! En stap 2?

“Daarna is het zaak de huid ook goed te voeden met een rijke olie of crème. Een droge huid produceert te weinig huidvet, is niet in staat om de vochtvoorraad op peil te houden en kan bovendien erg gevoelig zijn. Een te droge huid is net een schietschijf voor huidaanandoeningen als jeuk of eczeem.”

Hoe weet je of het vochtprobleem of eerder een vetprobleem is?

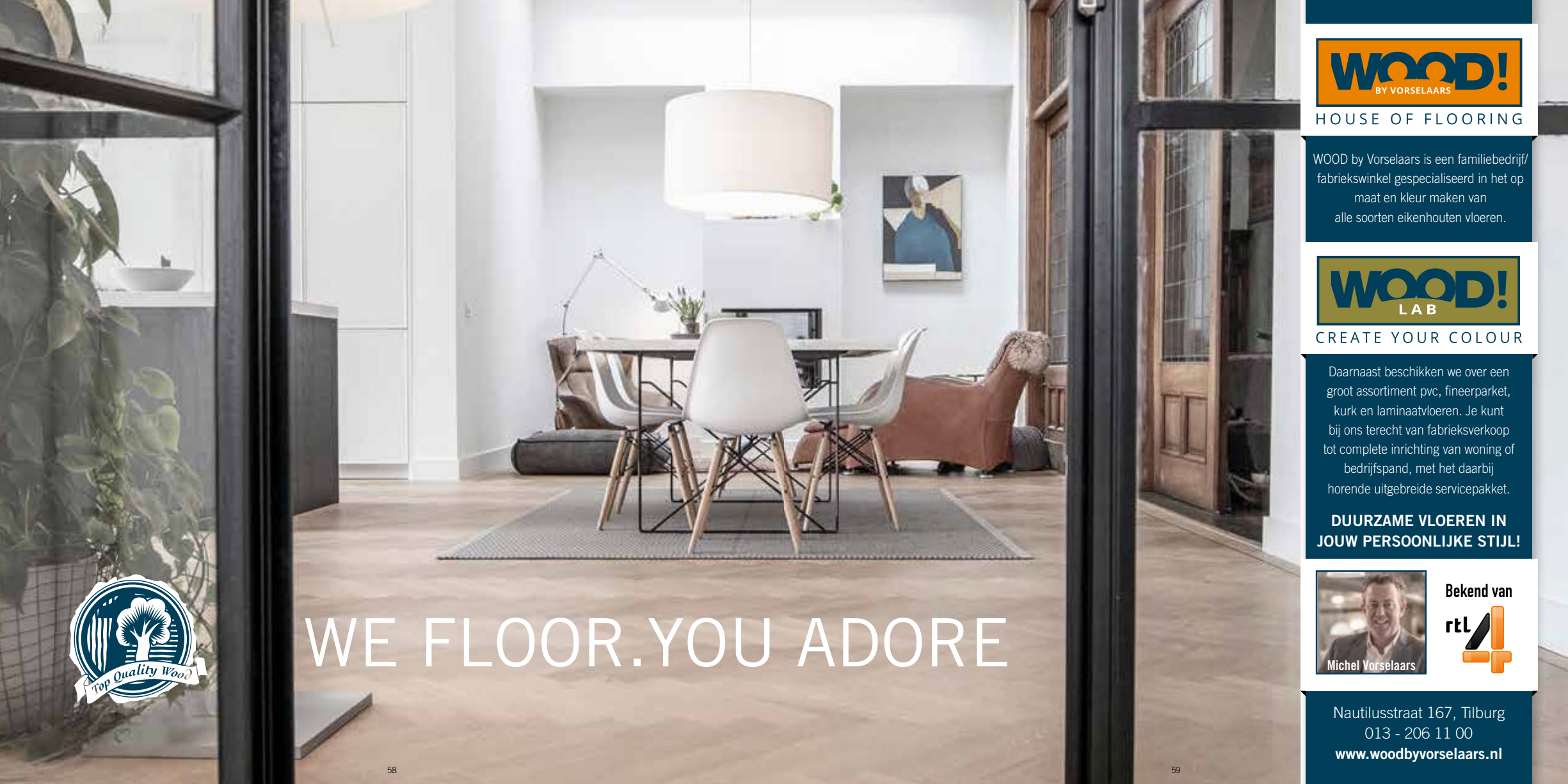
“Om te bepalen of je een vochtarme of vetarme huid hebt en wat die droge huid nodig heeft, is de Skin Analyzer onmisbaar. Bij Mooi ZoLon meten we onder andere het vochtgehalte in de hoornlaag. Een vochtarme huid is immers niet in staat om lipiden – en daarmee werkstoffen – te binden. Dit zorgt ervoor dat we bij Mooi ZoLon een goed behandel- en productadvies kunnen geven.”



Mooi ZoLon .nl

Specialist in: huidproblemen • ontharen • permanente make-up

Lonneke Broekhaus | Pottenbakker 15, Empel | 06-17104050 | www.mooizolon.nl



WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op
maat en kleur maken van
alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een
groot assortiment pvc, fineerparket,
kurk en laminaatvloeren. Je kunt
bij ons terecht van fabrieksverkoop
tot complete inrichting van woning of
bedrijfspannd, met het daarbij
horende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

MOOIE RONDINGEN

HARD GEWERKT?
TAFEL OM THUIS DE DAG
RUSTIG AF TE RONDEN.

MEIJSWONEN
— TILBURG —





Wilhelminastraat 7, Vlijmen
06-48775313
www.rijcoachyvон.nl

“Toen ik bij Yvonne begon met lessen, had ik veel rijtechnieken al onder de knie. Maar zelfvertrouwen om alleen de weg op te gaan had ik niet. Dit heb ik bij Yvonne wél ontwikkeld en uiteindelijk ben ik ook geslaagd.”

Manon

In vier stappen naar je rijbewijs!

De hoogste slagingskans bij Rijcoach Yvon

Ik ben een gecertificeerd RIS (rijopleiding in stappen) instructeur en ik geef dan ook les volgens de RIS-methode. Met deze methode werk je stap voor stap en gestructureerd naar je praktijkexamen toe!

Deze methode leert je in vier modules stap voor stap autorijden. Er zijn vier toetsmomenten en de laatste twee toetsmomenten leg je af bij een examiner van het CBR. De eerste twee toetsen doe ik samen met jou, je derde toetsmoment is een tussentijdse toets en je vierde toetsmoment is je praktijkexamen. Als rijcoach werk ik met een vorderingskaart in je praktijkboek, zo kun je precies zien hoever je bent binnen je rijopleiding. Je komt door deze RIS methode goed voorbereid op je praktijkexamen.



GESLAAGD

- 1 Voertuigbediening en -controle** Bij deze module leer je alle basishandelingen die noodzakelijk zijn om veilig en comfortabel te kunnen autorijden. Denk aan gas geven, sturen, ontkoppelen, remmen en koppelen.
- 2 Eenvoudige verkeerssituaties** Je leert eenvoudige situaties inschatten en uitvoeren. Ook leer je de kenmerken van de verschillende gebieden en waaraan je deze gebieden kunt herkennen. Kennis van de theorie is hierbij noodzakelijk. Bijzondere manoeuvres worden aangeleerd.
- 3 Complexe verkeerssituaties** In deze module komen ingewikkelde verkeerssituaties aan de orde. Je leert situaties snel te beoordelen, het gedrag van andere weggebruikers te voorspellen en je handelingen hierop aan te passen.
- 4 Verantwoord gedrag** Je rijstijl wordt verfijnd, je leert omgaan met nieuwe situaties. Je leert, in alle omstandigheden, defensief te rijden, je sociaal en verantwoordelijk te gedragen.

Keuken- perfectie!



Simpelweg een keuken kopen kan op elke hoek van de straat, maar ben je op zoek naar kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken die geheel voldoet aan al je wensen, dan moet je bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch zijn. "Wat je budget ook is, bij ons vind je de keukens die je zoekt", aldus trots eigenaar Edwin Bol.

SINDS 1974
KCB
KEUKENCENTRUM BERKERS
DEN BOSCH

Jagersheuvelstraat 2C, Den Bosch
073-3039010 | Eigenaar: Edwin Bol
www.keukencentrumberkers.nl



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

Voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR / SGR / Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert

COLUMN/ESTER VAN DEN BOGAERT

SAMEN VAKANTIE PLANNEN IDEAAL MET EEN GOEDE REISADVISEUR

Regelmatig hoor ik om mij heen de opmerking: 'een reisagent heb je toch helemaal niet nodig, want online kun je alles gemakkelijk zelf boeken.' Dat klopt. Het aanbod online is enorm, maar toch kunnen er ook nadelen zitten aan zelf online zoeken en boeken.

Het aanbod is zo groot dat je vaak uren of zelfs dagen aan het zoeken bent voordat je een leuke reis gezien hebt die aan je wensen voldoet. Tijd die je ook anders had kunnen besteden. Daarnaast moet je er goed op letten dat de organisatie waarbij je wilt gaan boeken een betrouwbare partij is. Het aanbod online wordt steeds groter, maar helaas hebben niet alle aanbieders het beste met hun klanten voor.

*En juist daarom kan een reisadviseur
de ideale oplossing zijn!*

Ik neem je het zoekwerk uit handen en stuur je een reisvoorstel waarin alleen opties staan die aan jouw wensen voldoen. Of het nou een vakantie in eigen land, city trip, pakketreis, cruise of een zelf samengestelde (rond)reis is, ik regel alles van A tot Z voor je bij betrouwbare aanbieders waar wij mee samenwerken. Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en vooral veel mooie herinneringen maken.

**Ben je enthousiast geworden?
Neem dan contact met mij op en ik
help je graag bij het vinden van je
droomreis.**



"The quality
an artist needs"

Ka
Ja
ART MATERIAL

KaJa Art Material heeft naast de vaste collectie teken- en schildermaterialen nu ook een mooi assortiment schrijfwaren en notitieboeken.

Loop gerust eens binnen!



- Caran d'Ache
- Faber Castell
- Leuchtturm 1917

- Drehgriffel
- Moleskine
- Hahnemühle



KaJa Art Material Kerkstraat 3 - 5261 CP Vught - T 073 657 99 92

kajawebshop.nl



**Werken bij de leukste
kinderopvang van
Noord-Brabant?**



*Heb jij zin om bij de leukste
kinderopvang van Nederland te
werken en onze baby's, peuters,
kleuters, basisschoolleerlingen en
tieners te helpen om al spelend
hun talenten aan te boren en het
beste uit zichzelf te halen?*

**Solliciteer dan bij Kinderopvang
Onder de Pannen in Vught!**

Kinderopvang Onder de Pannen Vught
06-10181030
www.kinderopvangonderdepannen.net



Kinderopvang Onder de Pannen: professionele en gezellige opvang waar het kind centraal staat

Of je je kind nu naar de dagopvang, peuteropvang of buitenschoolse opvang brengt bij Kinderopvang Onder de Pannen, het mag er net als thuis groot worden. Ons hechte team van pedagogische beroepskrachten zorgt vijf dagen in de week voor een huiselijke en gezellige sfeer, waarin elk kind zich in de geborgenheid van een vaste groep veilig kan ontwikkelen. Of het nu nul of dertien jaar is.

Dankzij een afwisselend en kindgericht pedagogisch programma halen we het beste uit elke baby, peuter, kleuter en basisschoolleerling die bij ons 'Onder de Pannen' wordt gebracht. Met ons vroege educatieve en interactieve programma 'Uk & Puk' dagen we

kinderen al in de leeftijd van nul tot vier jaar uit om te groeien in taal, woordenschat en cijferfheid. Terwijl de kinderen onder begeleiding van onze pedagogische beroepskrachten samen leren spelen, leren ze al spelend tal van sociale en communicatieve vaardigheden. En dat maakt de overgang naar de basisschool een stuk gemakkelijker.

Ben je benieuwd geworden naar onze opvang en onze aanpak? Voor je kind of voor jezelf, omdat je graag in het gezelligste team en voor de meest de sympathieke werkgever van Brabant wilt werken? Kijk dan op www.kinderopvangonderdepannen.net of mail naar info@kinderopvangonderdepannen.net



SCAN VOOR
MEER INFO



ZO MAAK JE VAN
JOUW HUIS EEN
BRON VAN RUST



Verdiep je eens in *feng shui!*

Heb je vaak een onrustig gevoel in je huis? Slaap je slecht? Probeer dan eens feng shui toe te passen in je woonomgeving. Deze van oorsprong Chinese geneeskunst staat vooral bekend als een manier om je huis zodanig in te richten dat je er prettig voelt.

DE GROTE VOORJAARSSCHOONMAAK IS HET MOMENT om een nieuwe start te maken.

Een schoon, fris huis geeft je immers nieuwe energie. En laat dat nou net de insteek zijn bij feng shui: positieve energie (CHI) door je huis laten stromen zodat je je (weer) prettig voelt binnen je woonomgeving.

WOONKAMER Zorg dat deuren vrij zijn. Als de deur niet helemaal open kan, komt er onvoldoende energie naar binnen. Let ook op de positie van je meubels. Zet je ze in lijn met de deur, dan staan ze in de stroom van energie en krijg je een averechts effect. Plaats bankstellen, zetels en stoelen naar elkaar gericht in een vierkant of rechthoek. Ook de vorm van je woonkamer moet bij voorkeur rechthoekig of vierkant zijn. Heeft je woonkamer een andere vorm, maak dan gebruik van een

scherm of kast om er een vierkant of rechthoek van te maken.

ELEKTRISCHE APPARATEN Probeer zo weinig mogelijk elektrische apparaten in je huis te plaatsen. Of zorg ervoor dat ze niet in het zicht staan. Zeker niet in je slaapkamer. Elektronische apparaten zoals een tv of telefoon hebben een slechte invloed op je CHI.

KLEURGEBRUIK Kijk naar het kleurgebruik in je woning. Goede kleuren voor je slaapkamer zijn neutrale tinten. In de keuken gebruik je bij voorkeur wit, lichtgroen, beige of blauw. In de badkamer is er veel waterenergie. Maak gebruik van hout om de elementen (water, vuur, aarde, hout en metaal) in evenwicht te brengen. Zijn deze elementen niet in evenwicht, dan verzwakken ze elkaar. Dit geldt overigens voor alle ruimtes in je woning.

Behoeftte aan rust in je huis? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Flint
Design: Beck Design, 2019



FUNCTIONEEL MOOI



Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



Koos Kluytmans

Zakenpartner/docent(e) WRM B gezocht



Ingrid Lucassen Rijcoach Academie



Ingrid/Lucassen
KGI
rijcoch A, Am, B

Grootveld 38, Boekel
info@ingridlucassenrijopleidingen.nl
06-48712472
www.ingridlucassenrijopleidingen.nl



De kracht van kundalini reiki!

Kundalini is een krachtige energie, je innerlijke kracht die je bij jezelf, maar ook bij de ander omhoog gaat halen. Kundalini reiki is een variant op de traditionele usui reiki. Kundalini reiki laat je spirituele energie ontwakken in een tempo dat bij jou past.

Het combineert reiki, het werken met de universele levenskracht die een helende, versterkende en transformerende kracht heeft, met inzichten en oefeningen uit oosterse tradities zoals yoga en de chakra's. Je energiekanalen worden nog meer geopend en de intensiteit van je reikibehandelingen en meditaties neemt toe. Tevens brengt kundalini reiki je chakra's in balans.

Het woord kundalini betekent 'opgerolde kracht'. Het is een opgerold energiekanaal in je lichaam dat langs de chakra's omhoog komt. Deze opgerolde kracht begint aan de onderkant van de ruggengraat, ter hoogte van de stuitchakra en stroomt omhoog richting de kruinchakra.

Wil jij dit ook leren?

Tijdens deze cursus ga je stap voor stap aan de slag. Eerst ga je kundalini op jezelf oefenen, daarna ook op anderen en er komt nog veel meer aan bod... Je krijgt één op één aandacht.

De kundalini reiki cursus is online

Zes weken lang krijg je iedere week een les met theorie en oefeningen. Daarna kom je bij me in de praktijk om alles goed te integreren en ontvang je de inwijdingen.

Hierna ben jij kundalini reiki master en mag jij anderen behandelen met deze prachtige en krachtige energie. Je kunt de cursus in je eigen tempo doen, voor alles is een tijd en jij voelt wanneer je toe bent aan de volgende les.



DIT WIL JIJ TOCH OOK?

Check mijn website voor meer info en wat ik nog meer voor je kan betekenen.



Studiebegeleiding

TIJD VOOR REFLECTIE

Wat gaat de tijd toch weer snel! Zo was het zomervakantie en nu zijn we alweer over de helft van het schooljaar. Tijd om even terug te kijken naar de leerprestatie tot zover, maar nog belangrijker: vooruitkijken.

Over de helft van het schooljaar

Een mooi moment om te kijken en te bespreken hoe uw kind er nu voorstaat. Gaat het nog goed of is er aan de cijfers te zien dat extra ondersteuning nodig is? En niet alleen gekeken naar de cijfers, maar ook naar ontwikkeling, faalangst, onzekerheid, dyslexie, et cetera. Juist in deze drukke tijd is het fijn om vaste begeleiding te hebben op het vlak van leren leren. Weer de zekerheid vinden in het leren. Een positieve ondersteuning die niet alleen zorgt voor mooie cijfers, maar vooral voor het weer geloven in jezelf.

Reflectie

Maar hoe pak je dat als ouder nu aan? Je wil dat je kind het naar zijn zin heeft op school, maar ook dat er voldoende worden gehaald. Hoe maak je dit thuis bespreekbaar? Het laatste wat je wil is dat het avondeten door de kamer vliegt omdat de puber het nu echt niet over school wil hebben. Wat kan helpen is het gebruikmaken van reflectievragen, zo kun je als ouder het gesprek sturen.

Bijvoorbeeld: Welke successen heb je geboekt? Wat maakt het dat het een succes was? Waar was je trots op? Wat was, tot nu toe, het leukste van dit schooljaar? Maar blik ook vooruit. Wat wil je de komende periode verbeteren? Op welke manier? Wie kan je daarbij helpen? Wie wil je dat er helpt? Wat geeft positieve energie? Maak er samen een mooi en open gesprek van.

Mocht je er niet uitkomen, dan bieden wij bieden de handvatten om er samen een prachtige, positieve tweede helft van het schooljaar van te maken.



STUDIEBEGELEIDING HELVOIRT

LOCATIE: D'N INBRENG
info@studiebegeleidinghelvoirt.nl
www.studiebegeleidinghelvoirt.nl



STUDIEBEGELEIDING OISTERWIJK

LOCATIE: DEN DONK
info@studiebegeleidingoisterwijk.nl
www.studiebegeleidingoisterwijk.nl

Bel voor meer info:
06-83838903
of 06-13177212



VET=VET belangrijk

Jarenlang waren vetten uit den boze, zeker als je wilde afvallen. Hierdoor gingen we massaal aan de lightproducten.



Echter, **gezond** vet is onmisbaar voor jouw gezondheid en algehele vitaliteit. Vetten hebben we nodig, onder andere voor:

- De aanmaak van hormonen
- De opname van vitamines (A, D, E, K)
- Een soepel celmembraan
- Het verbeteren van je weerstand
- De energie of de opslag hiervan
- Een gezond brein

Vetten kunnen ingedeeld worden in verschillende categorieën:

Verzadigde vetzuren
Meervoudig onverzadigde vetzuren (omega 6, omega 3)
Enkelvoudig onverzadigde vetzuren

Meervoudig onverzadigde vetzuren, ook wel essentiële vetzuren genoemd, worden niet aangemaakt door het lichaam. Daarom moeten we deze via onze voeding binnenkrijgen.

Juiste verhouding omega 6 en omega 3

De beste verhouding tussen omega 6 en omega 3 ligt tussen de 5:1 en de 3:1. Echter, in onze westerse wereld ligt deze verhouding op 15:1. We eten doorgaans te veel omega 6 vetzuren, zoals zonnebloem- en maisolie, margarines, bak- en braadproducten en andere bewerkte levensmiddelen met plantaardige olie. Het beste is om deze zoveel mogelijk te vermijden. Te veel omega 6 kan leiden tot ontstekingsreacties in jouw lichaam.

Meten = Weten

Wil je weten hoe het met jouw vetzuren is gesteld? Maak dan een afspraak voor een analyse.

Wil je meer informatie of ben je benieuwd naar wat ik voor jou kan betekenen? Neem dan contact met mij op.

VIT
vitaliteitscoaching

Praktijk voor
orthomoleculaire therapie
en vitaliteitscoaching

06-14640152
info@vitcoaching.nl

www.vitcoaching.nl

Gezonde voeding als basis voor een gezond lichaam en een gezonde geest

Babs Duynisveld

WIL JE MEER INFO?
Scan dan de QR-code
of kijk online



Brabant Parket

VOOR EEN BIJZONDERE COLLECTIE
HOUTEN VLOEREN, PVC VLOEREN OF LAMINAAT.



Scan de QR-
code voor meer
informatie!



PURE KLASSE

AL 32 JAAR VAKMANSCHAP
WIJ WERKEN UITSLUITEND OP AFSpraak

Albert Einsteinweg 29, Drunen | 0416-379499 | info@brabantparket.nl | www.brabantparket.nl

PAULIEN GRAVES:

Loslaten, om op een andere manier vast te houden

Afscheid moeten nemen van een dierbare is zo ingrijpend. Wij merken vaak dat nabestaanden de eerste dagen na het overlijden in een soort roes doorbrengen. Het lijkt allemaal onwettelijk, terwijl er veel moet worden geregeld. En hoe kun je iemand van wie je houdt loslaten? Wij vinden het fijn om er dan voor hen te kunnen zijn. Om de uitvaart in goede banen te leiden, op een manier die bij de overledene past. Terwijl de nabestaanden de tijd en ruimte krijgen om te rouwen.

Als het niet mogelijk of wettelijk is om de overledene thuis op te baren, is Het Afscheidshuis een mooi alternatief. Hier kun je 24 uur per dag dicht bij de overleden dierbare te zijn. In deze familiekamer leven nabestaanden samen naar het definitieve afscheid toe. Vaak vertellen ze ons achteraf hoe waardevol het was om in deze intieme setting afscheid te kunnen nemen.

Wij vinden het zo belangrijk dat mensen met een goed gevoel terugkijken op de uitvaart. Fijne herinneringen aan je dierbare zorgen ervoor dat je hem of haar ook na het afscheid kunt blijven vasthouden. Anders dan je gewend was, maar wel voor de rest van je leven.

Wil je meer weten over de mogelijkheden van een uitvaart, neem dan vrijblijvend contact met ons op voor een persoonlijk gesprek.




PAULIEN GRAVES
UITVAARTBEGELEIDING

Proosdijstraat 12
's-Hertogenbosch
06-20360892 / 073-888 5808
info@paulienuitvaart.nl
www.paulienuitvaart.nl

Wilt u meer weten?
Neem vrijblijvend contact met ons op.

Private Lease: *altijd een goed idee*

Heeft u weleens gedacht aan Private Lease? Bij Citroën VOS bieden we Private Lease aan voor diverse Citroën modellen. Het is dé manier van autorijden met heel veel voordelen! Daarom is rijden met Private Lease altijd een goed idee. Lees hieronder waarom.

Met Private Lease rijdt u altijd in de nieuwste Citroën. En u mag deze auto zelf samenstellen! Kies uw favoriete Private Lease model en laat in de showroom uw prijs bepalen. Private Lease is ook mogelijk op de elektrische modellen van Citroën.

Draag een steentje bij aan het milieu

Omdat u met Private Lease altijd in het nieuwste model auto rijdt, profiteert u ook van de laatste technieken. Deze technieken zijn altijd gericht op het verbruik van zo min mogelijk brandstof. U rijdt dus zuinig(er) en draagt daarmee een steentje bij aan het milieu én uw portemonnee.

Eén vast bedrag per maand en geen verrassingen

Bij Citroën VOS weet u precies waar u aan toe bent, ook bij Private Lease. Zo maken we vaste afspraken met u en betaalt u de gehele contractduur één vast bedrag per maand. Daarnaast komt u niet voor

verrassingen te staan. Voor dit vaste bedrag per maand is alles geregeld, zoals de verzekeringen, het onderhoud en de apk van uw auto. Binnen dit bedrag vallen alleen niet de kosten waar u zelf invloed op heeft, zoals de brandstof, een wasbeurt en boetes. Ook de eventuele overheidsverhogingen (wegenbelastingwijzigingen in de toekomst) worden doorberekend.

Contract afgelopen? Tijd voor iets nieuws!

U hebt Private Lease gereden en uw contract loopt (bijna) af: wist u dat u bij een nieuw contract ook weer een nieuwe auto mag uitzoeken? Ga voor een ander Citroën model of voor de nieuwste versie van uw huidige model. Bij Citroën VOS is dat allemaal mogelijk!

Meer weten over Private Lease? Vraag ons gerust naar de mogelijkheden of kom even binnenlopen bij een van onze vestigingen.



*Private Lease?
Wel zo makkelijk!*
073 621 90 23



Meer weten over Private Lease?

Bij VOS staan wij altijd voor u klaar om u te voorzien van het beste advies op het gebied van Private Lease. Neem direct contact met ons op!

Sander van Kessel Vestigingsdirecteur Den Bosch | 073 621 9023 | sander@vosgewoongoed.nl



VOS
Gewoon goed.

Den Bosch Rietveldenweg 58 A | 073 621 9023
Waalwijk Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21
Genderen (occasion center) Genderensedijk 11 | 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl | www.vosgewoongoed.nl

HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

Orecchiette met broccoli

Een heerlijk pastagerecht dat gemakkelijk klaar te maken is op een drukke, doordeweekse avond. Broccoli, knoflook en olijfolie voegen gezonde voedingsstoffen toe aan dit lekkere lentedgerecht.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

8 ons orecchiette
1 eetlepel olijfolie
2 teentjes knoflook, gehakt
1 bos broccolistengels
1 theelepel grof zout
2 eetlepels geraspte pecorinokaas
gemalen zwarte peper

BEREIDING

Breng een grote soeppan met water aan de kook. Voeg de pasta toe en en kook in ongeveer 8 minuten al dente. Roer af en toe om te voorkomen dat de pasta blijft plakken. Breng over naar een vergiet om uit te lekken en bewaar een halve kop kookvloeistof. Zet de pasta opzij.

Verhit 1 theelepel olijfolie in een grote koekenpan op middelhoog vuur. Voeg de knoflook toe en bak deze ongeveer 2 minuten tot de knoflook goudbruin is. Roer om aanbranden te voorkomen. Voeg de broccoli en het bewaarde kookvocht toe en kook al roerend tot de broccoli zacht en heldergroen is, ongeveer 3 minuten. Voeg het zout toe en breng op smaak met peper. Haal van het vuur.

Voeg de pasta toe aan de pan en meng alles goed door. Verdeel het gerecht over vier borden en besprenkel elk bord met 1/2 theelepel olijfolie en 1/2 theelepel geraspte pecorinokaas.





PUZZELPAGINA

Het was even koud, maar de lente is er weer! Heb jij de eerste lenteverstijpselen al gezien? Het is weer langer licht, er beginnen weer prachtige bloemen te komen, het wordt beetje bij beetje warmer en de vogels gaan fluiten. Heerlijk, daar zijn we wel aan toe. Lekker genieten en... puzzelen helpt ook om heerlijk te ontspannen.

	7	6				○		8
		9			8			
3	8					7	1	
			8	9		3	2	
	6			1		4	○	
8	9		2	6				
	2	5				6	1	
			7			5	○	
9						3	2	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lente'. De oplossing van vorige maand was **hartje**.

Maak kans op

1 jaar-abonnement op Bruist

Wil jij iedere maand twee edities naar keuze van het leukste magazine van Nederland in je brievenbus ontvangen? Los de puzzel op en lees alles over onze bruisende ondernemers. Daarnaast geniet je van exclusieve acties, aanbiedingen en kortingen. Veel leesplezier.



Scan de QR-code voor meer info en line-up of kijk op de website www.fairytale-festival.nl



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.shertogenboschbruist.nl.

WIN 2 x Vrijkaarten



FAIRYTALE FESTIVAL

12 • 13 MEI 2023
KAATSHEUVEL

q a r c y r f u r r h
t u l m o o a u e y n
e x e a b t i p v i e
j l i g v w r r e b t
w e n g p i y n n r s
k a d o r n t w e m e
z s s y i n a s m x i
i s h l x e l b e x t
t e o i l n e b n f r
f v w t f e e s t r a
f y r h g n i b n y u

festival fairytale
winnen feest
tickets eindshow
evenement artiesten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.shertogenboschbruist.nl.

IBIZA

Kom genieten!

XPERIENCE FAIR

Als jij (nog) niet naar het zonovergoten Ibiza kan, komt het eiland naar jou. De IBIZA Xperience wil de ongedwongen sfeer en het ongeremde gevoel van dit eiland naar Nederland halen, zodat je het 'happy hippy'-gevoel kunt ervaren tijdens deze grootse overdekte hippiemarkt. De Brabanthallen in Den Bosch worden voor twee dagen omgetoverd tot tropische bestemming met fashion, accessoires, beauty, decoraties en meer. Tussen het shoppen door kun je een hapje eten en drinken bij de verschillende foodtrucks, op een van de terrasjes of bij het Ibiza Restaurant of ga je relaxen in de Happy Hippy Chill Out.

Op deze beurs ontdek je alles wat Ibiza te bieden heeft. Niet alleen op het gebied van mode en de laatste trends, maar ook wat je kunt doen in én om je huis. Tussen het shoppen door geniet je van typisch 'Ibiza-style' eten en drinken. Of geniet je van een massage en je oren van de soepele klanken die de dj voor je ten gehore brengt. Er zijn

meer dan 150 stands, zowel grote als kleine, waar je ook lokale bedrijfjes kunt spotten. Op de beurs vind je, naast de livemuziek, fashion, accessoires, beauty, make-up, meubels, hennatatoeages, massages, cocktail- en tapasbars, food- en fashion trucks, diverse lounges, een Ibiza Restaurant en nog veel meer.



Fashion | Lifestyle | Food | Spiritual | Music | More

ZATERDAG 1 APRIL
12.00 tot 21.00 uur
ZONDAG 2 APRIL
11.00 tot 17.00 uur

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2

INFO
Ibizaxperience.eu
TICKETS
Ticketpoint.nl



Maak kans op een:
Entreekaart
t.w.v. € 12,⁵⁰

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2, Den Bosch



Let your heart guide you

ZATERDAG 1 APRIL 12.00 tot 21.00 uur
ZONDAG 2 APRIL 11.00 tot 17.00 uur

v w h y l v a n d s s
v y z c z b w y f m c
h d z r s h h y o g b
l p n i j i q e o b n
b p c a m p p x d e z
h h r h l p b o t a y
y t w i b i z a r u q
k d g g g e e v u t x
x s e g n u o l c y m
f e j m o z e i k f x
l x h z z l k e i p g

beauty	hippie
eiland	ibiza
foodtruck	lounges
happy	tropisch

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.shertogenboschbruist.nl.



O P E L

DE NIEUWE
PLUG-IN HYBRID
OPEL ASTRA
SPREEKT VOOR ZICH /



WWW.VANMOSEL.NL

Van Mossel